



Résultats | Priorités | Engagement

# MA FORMULE

« R.A.R.E. »

***CHOISIR le succès pour une vie professionnelle remplie de SENS***

Par : Louise Dubé, coach et formatrice pour les courtiers et les immopreneurs  
[www.louisedube.com](http://www.louisedube.com)



## STRUCTURE POUR DÉFINIR MA FORMULE « R.A.R.E. » EN COHÉRENCE AVEC MES OBJECTIFS « S.M.A.R.T. »

### MA FORMULE « R.A.R.E. » pour fixer le CAP sur mes PRIORITÉS

<b>R</b>	<b>RÉSULTAT VISÉ</b> (état de flow) Décrire ce qui donne un SENS en images et/ou en mots, si vous réalisez votre objectif (affirmation)
<b>A</b>	<b>ACTIONS</b> Quelles seront les actions PRIORITAIRES que vous mettrez en place pour progresser vers le résultat visé
<b>R</b>	<b>RESSOURCES</b> Avez-vous besoin d'aide ou de support avec des outils pour devenir plus productif ?
<b>E</b>	<b>ENGAGEMENT</b> Êtes-vous en cohérence avec votre mission, vos valeurs et votre vision professionnelle ?

En déterminant votre formule RARE, il est fortement recommandé de réfléchir à différents aspects mesurables et de rester intelligent ou SMART sans anéantir votre ambition de réaliser vos rêves.

Selon une théorie populaire en management, on dit : écrire des objectifs S.M.A.R.T.

### PRIORITÉ = UN OBJECTIF « SMART »

<b>S</b>	<b>SPÉCIFIQUE:</b> Clair, compréhensible, sans ambiguïté
<b>M</b>	<b>MESURABLE:</b> Puis-je mesurer facilement que j'ai atteint mon objectif ou que je suis en ligne pour le réaliser?
<b>A</b>	<b>ACCESSIBLE:</b> Est-il trop accessible, trop ambitieux...?
<b>R</b>	<b>RÉALISTE:</b> Puis-je l'atteindre avec mes moyens. Puis-je l'insérer dans mon emploi du temps?
<b>T</b>	<b>TEMPORELLEMENT DÉFINI:</b> A-t-il une date de début et une date de fin ?

# MA FORMULE « R.A.R.E. »

## Pour gérer mes objectifs « S.M.A.R.T. »

Mon résultat visé : \_\_\_\_\_

**MES PRIORITÉS – CETTE SEMAINE**  
Objectifs S.M.A.R.T.

<b>1</b>		
<b>2</b>		
<b>3</b>		
<b>4</b>		
<b>5</b>		
<b>6</b>		

**Mesures immédiates à prendre**

**Agenda / Actions**

<b>1</b>		
<b>2</b>		
<b>3</b>		
<b>4</b>		
<b>5</b>		
<b>6</b>		
<b>7</b>		
<b>8</b>		
<b>9</b>		
<b>10</b>		
<b>11</b>		
<b>12</b>		
<b>13</b>		
<b>14</b>		
<b>15</b>		

**MES RESSOURCES**

<b>1</b>		
<b>2</b>		
<b>3</b>		
<b>4</b>		
<b>5</b>		

**MON ENGAGEMENT**

--	--	--

# L'ENGAGEMENT

« L'engagement est le sentiment d'être confiant quant au fait que vous continuerez de chercher à obtenir ce que vous voulez, peu importe ce qui se produira. L'engagement consiste simplement à continuer de vouloir ce que l'on veut envers et contre tout. C'est la ferme croyance que ce que vous voulez est si souhaitable et si important pour vous qu'en bout de ligne, il vaut la peine que vous fassiez le nécessaire pour l'obtenir »

Auteur : Mike Hernacki



## OFFREZ-VOUS UNE JOURNÉE « ENGAGEMENT » :

- Commencez par choisir UNE journée dans votre agenda
- Assurez-vous de la respecter. C'est votre premier engagement
- Déterminez un endroit où vous serez à l'aise, confortable et sans risque d'être dérangé
- Apportez votre matériel de travail : ordinateur, notes, dossiers utiles, etc...
- Préparez-vous au calme, reposé et ouvert à la créativité
- Buvez de l'eau et prenez soin de manger léger durant cette journée FOCUS sur :

## VOTRE ENGAGEMENT

***Pour réaliser une vie professionnelle remplie de SENS***

Par : Louise Dubé, coach pour les courtiers et les immopreneurs

Mise à jour le : 5 décembre 2017



## À PROPOS DE LOUISE DUBÉ

**Coach pour les courtiers et les conseillers**

Depuis 1998, Louise Dubé a combiné sa profession de courtier immobilier à hypothécaire, elle a rempli des fonctions en marketing, de développement des affaires, des ressources humaines et de formation continue dans ses entreprises et auprès des organisations de son milieu professionnel.

Par ailleurs, son talent de formatrice lui a permis de devenir l'auteure d'un programme de formation: "L'entrepreneur de l'immobilier" reconnu par le milieu et l'industrie du courtage immobilier.

Louise est une de ces personnes qui a fait ses classes sur le "terrain" et par le biais de formations professionnelles spécialisées. Elle apprécie et reconnaît le privilège de fréquenter la plus grande université en ce monde: "l'université de l'être humain".

Fondatrice du programme Star Immopreneur, avec ses 25 ans d'expériences dans l'immobilier, les services financiers et l'entrepreneuriat, c'est en 2014 que Louise Dubé oriente sa mission vers l'accompagnement à titre de : coach, formatrice, conférencière et auteure d'un blogue professionnel.

Pour en savoir davantage ou suivre Louise sur la voie des **Stars IMMOPRENEURS, c'est ICI :**

**Web :** <http://louisedube.com/a-propos-de-louise-dube/>

**Son blogue:** <http://louisedube.com/blogue/>

**Formations :** <http://louisedube.com/jeminscris/>

**Facebook :** <https://www.facebook.com/immopreneur/?ref=bookmarks>

**Lindked'in :** [https://www.linkedin.com/feed/?trk=nav\\_back\\_to\\_linkedin](https://www.linkedin.com/feed/?trk=nav_back_to_linkedin)



Par : Louise Dubé, coach pour les courtiers et les immopreneurs

Mise à jour le : 5 décembre 2017

## AVIS DE DÉCHARGE LÉGALE et CONDITIONS D'UTILISATION

### AVIS DE DÉCHARGE LÉGALE

Même si vous savez probablement déjà cela, nous nous devons de faire la précision suivante :

***Nous ne croyons pas à la richesse rapide et aux solutions miracles.*** Notre enseignement n'a que pour objectif premier de vous partager les meilleures stratégies disponibles afin de vous permettre de progresser avec plus de résultats sur la voie de l'EXCELLENCE.

Nous croyons d'abord que le succès émane d'un travail acharné où valeur ajoutée rime avec prospérité. Tel que stipule la loi, en faisant la promotion de notre enseignement, nous utilisons des chiffres à titre d'exemple, mais nous ne pouvons pas garantir que vous obtiendrez les mêmes résultats.

Nous voulons simplement être transparent avec vous et agir avec la plus grande intégrité. C'est la raison pour laquelle nous plaçons cette décharge légale sur cette page avant même de commencer nos enseignements.

### CONDITIONS D'UTILISATION

Le présent guide PDF, toute information présentée et tout écrit fournis lors de cet formation, sont sujets aux restrictions ci-dessous. La participation à cette formation et/ou l'utilisation de ce guide, de l'information ou de tout autre écrit constitue votre acceptation aux conditions d'utilisation.

Vous ne pouvez utiliser le matériel fourni de la formation qu'à des fins personnelles ou éducatives. Tout usage relatif à des fins professionnelles et au coaching est strictement interdit. Vous ne pouvez pas modifier ni utiliser le matériel à d'autres fins sans le consentement exprès et écrite de Les Productions Louise Dubé.

Toute publication, diffusion, distribution, vente ou revente de l'information ou des écrits est strictement interdite. Il est donc interdit de reproduire ou de transmettre le matériel de quelque façon que ce soit; ils ne peuvent être photocopiés, enregistrés sans le consentement préalable écrit des Productions Louise Dubé.



Par : Louise Dubé, coach pour les courtiers et les immopreneurs

Mise à jour le : 5 décembre 2017